

EXPERIENCIA CON SISTEMA DE ESTIMULACIÓN CEREBRAL SMARTBRAIN EN CENTROS DEPENDIENTES DEL SERVICIO REGIONAL DE BIENESTAR SOCIAL

Hilario Hernández Ovejero, Fco. Javier Saz-Orozco Cañedo-Argüelles, Dolores Aramendia Luna, Ana M^a Mosquera Pizarro, Primitivo Ramos Cordero, Diego Trinidad Trinidad

INTRODUCCIÓN

Smartbrain es un sistema interactivo para la estimulación y el desarrollo de las capacidades cognitivas de las personas adultas, que se utiliza con el soporte de un ordenador.

OBJETIVOS

- Valorar el empleo de herramientas informáticas de estimulación cognitiva en una población de usuarios mayores institucionalizados.
- Cuantificar la mejoría de la capacidad cognitiva de los usuarios.
- Comprobar si el uso de sistemas interactivos optimiza las posibilidades de trabajo de los terapeutas ocupacionales.

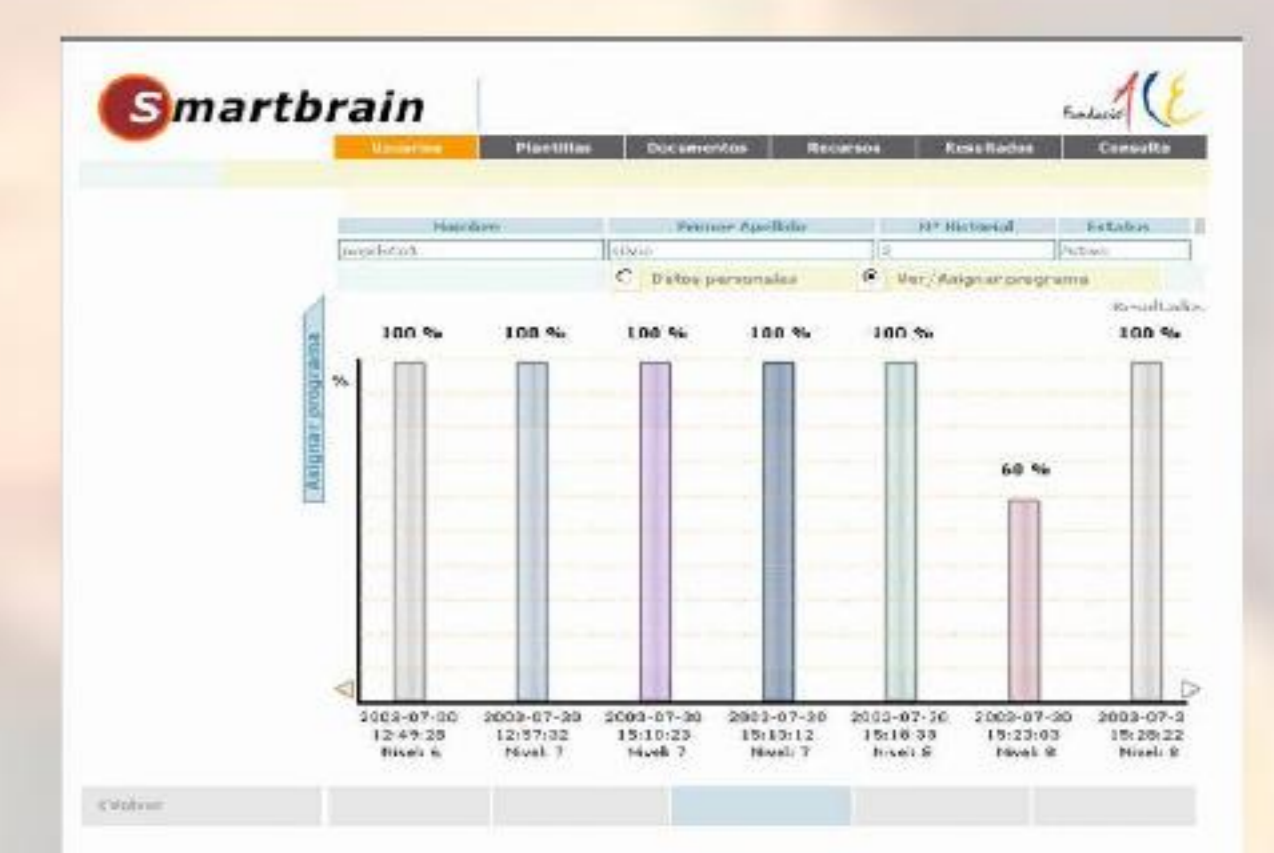
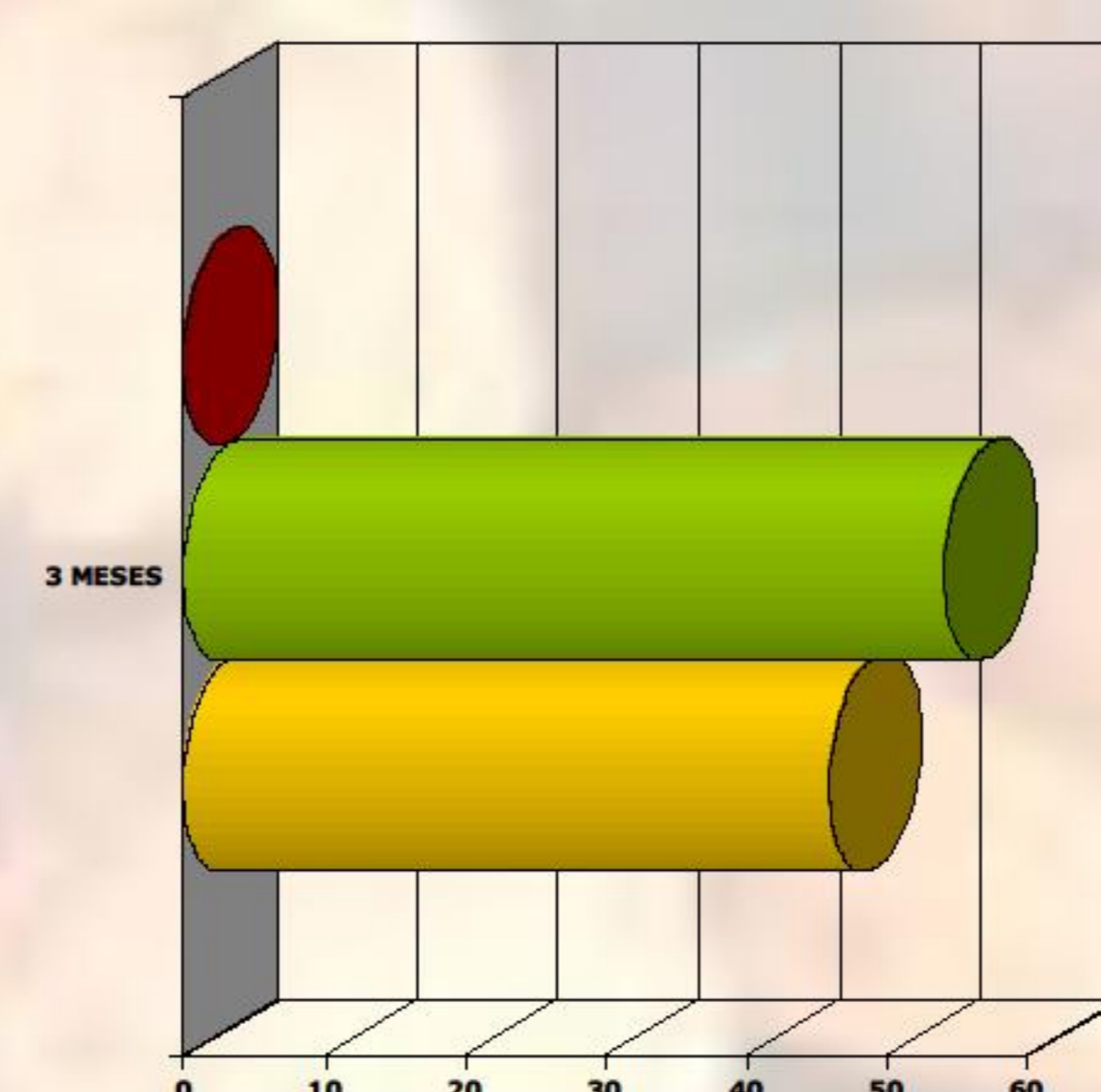


MÉTODOS

- Preselección de individuos mediante el instrumento CFR (Clasificación Funcional del Residente) basado en metodología RUG-III, con deterioro cognitivo leve, intacto-límite y sin deterioro cognitivo de los Centros Residencia de Mayores "La Paz", "Getafe" y Centro de Día "Villaviciosa de Odón".
- De estos individuos preseleccionados, selección definitiva por sus características personales a cargo de los terapeutas ocupacionales de los Centros.
- Mini-mental previo a cada usuario antes de empezar a usar la herramienta.
- 3 meses de trabajo a razón de al menos 2 sesiones semanales, de 25 minutos de duración cada una de ellas.
- Nuevo Mini-mental.
- Encuesta de satisfacción a los terapeutas ocupacionales.

RESULTADOS

- Un total de 24 usuarios completaron la experiencia piloto de forma satisfactoria.
- El 54,1% de ellos mejoró sus puntuaciones en el Mini-mental.
- No se registró ningún empeoramiento.
- Todos los profesionales implicados valoraron el programa y la utilidad del mismo para su trabajo diario como "muy bueno".



CONCLUSIONES

- Smartbrain mantiene y mejora la capacidad cognitiva de las personas mayores institucionalizadas.
- Smartbrain es una herramienta útil para los terapeutas ocupacionales ya que optimiza sus tiempos de trabajo y dinamiza sus sesiones laborales.
- Subjetivamente se aprecia que el uso de herramientas informáticas de estimulación cognitiva mejora la calidad de vida de las personas mayores, porque:
 - Permiten alcanzar mayor grado de autonomía.
 - Mejoran la autopercepción de los usuarios al acercarles a los miembros más jóvenes de la comunidad.